

LE DEVOIR

La bataille de l'Ontario

Aucun candidat libéral ne peut prendre le scrutin à la légère. C'est là que se joue l'avenir du parti.

MANON CORNELIER

Toronto — La soirée de porte-à-porte d'Olivia Chow tire à sa fin, le soleil est sur le point de se coucher et la rue résidentielle où elle se trouve se vide rapidement. Malgré cela, pas moyen de marcher jusqu'au coin de la rue sans se faire interpeller par des cyclistes ou arrêter par des piétons. Ils la connaissent, l'appellent par son prénom, lui demandent où trouver une affiche pour leur parterre.

La candidate néo-démocrate dans Trinity-Spadina est, comme son mari et chef du parti Jack Layton, une célébrité locale après 11 années passées à siéger au conseil municipal, et si le NPD doit renaître à Toronto, c'est bien là. Son district recoupe

VOIR PAGE A 8: ONTARIO

Les informations électorales en pages A 4 et B 1

Les libéraux du Québec chargent Harper

«Un vote pour le Bloc permet aux ultra-conservateurs de nous imposer leur notion du bien et du mal»

KATHLEEN LÉVESQUE

Les libéraux de Paul Martin changent de ton au Québec, question de renverser la tendance des deux premières semaines de campagne. Dans une nouvelle offensive, les libéraux préviennent les Québécois contre ce qu'ils appellent le «mirage» du Bloc québécois, qui pourrait ouvrir la porte aux conservateurs, dont la vision de droite ne correspond pas à leurs aspirations.

«On lance une opération pédagogique», a affirmé hier avec un large sourire le lieutenant politique de Paul Martin, Jean Lapierre. Jusque-là, il s'agissait d'un réchauffement, a-t-il ajouté. Du coup, Jean Lapierre ne rejette plus le ton acrimonieux, ni le fiel, qui n'étaient pourtant pas sa «marque de commerce»,

VOIR PAGE A 8: HARPER

Le pape rappelle à Bush son opposition à la guerre en Irak

Rome — Le président George W. Bush a entamé sa visite en Europe hier à Rome, où le pape Jean-Paul II lui a rappelé l'opposition du Saint-Siège à la guerre en Irak tandis que plusieurs milliers de manifestants défilaient contre la guerre et réclamaient le retrait des troupes italiennes des forces de la coalition.

Des milliers de manifestants dans les rues de Rome

Lors de l'audience du président américain au Vatican, le pape a plaidé pour un retour rapide de la souveraineté de l'Irak et en faveur d'un rôle actif de l'ONU. «C'est le désir évident de tous que cette situation soit maintenant normalisée aussi vite que possible avec la participation active de la communauté internationale et, en particulier, de l'Organisation des Nations unies afin d'assurer un retour rapide de la souveraineté de l'Irak dans des conditions de sécurité pour son peuple tout entier», a déclaré Jean-Paul II.

Le pape a jugé que la récente constitution d'un

VOIR PAGE A 8: BUSH



REUTERS

Remplacer les gras trans? Oui, mais par quoi?

Le défi: mettre au point l'arsenal capable d'éradiquer l'ennemi sans trop bouleverser les habitudes de goût et d'achat des consommateurs

FABIEN DEGLISE
LE DEVOIR

«**S**ans gras trans». Depuis le début de l'année, la formule — accrocheuse et accrochée à l'emballage de certains produits transformés — ne cesse de se multiplier sur les rayons des épiceries.

Normal. Études scientifiques à l'appui, les gras trans, dont les huiles partiellement hydrogénées sont à l'origine, occupent aujourd'hui le banc des accusés en raison des maladies cardio-vasculaires qu'ils induisent. L'ennemi est à abattre. Mais le consommateur ne devrait pas se réjouir trop vite de voir les Kraft, McCain, Nestlé et consorts déclarer publiquement la guerre à ces acides gras qui, dit-on, tuent en silence et à petit feu.

L'équation est simple: le fait de retirer les gras trans d'un aliment transformé ne le métamorphose pas par magie en produit forcément bon pour la santé puisqu'il continue bien souvent d'être chargé de sucre, d'autres gras à éviter et surtout de calories. «C'est d'ailleurs le constat qu'on a pu faire au début de la guerre aux gras,

souligne la diététiste Mireille Dubost. Les produits faibles en gras ont fait leur apparition sur les tablettes, mais ils n'en demeurent pas moins, encore aujourd'hui, denses en énergie et peu intéressants sur le plan nutritionnel.»

Pis encore, les bonnes intentions des géants de l'agroalimentaire — «qui récupèrent rapidement les craintes des consommateurs à leur profit», poursuit Mme Dubost —, relayées en chœur par des boîtes de communication, pourraient même ne jamais se concrétiser... en raison de problèmes techniques majeurs que l'industrie peine toujours à contourner.

Le clown des restaurants McDonald's en sait d'ailleurs quelque chose. Sa promesse faite il y a un an et demi d'éradiquer les gras trans de ses produits — pour se présenter en bon «citoyen corporatif», comme dirait l'autre — n'a toujours pas été tenue. Et le changement n'est peut-être pas pour demain, croit Paul Angers, spécialiste des matières grasses à l'Université Laval. «Dans le cas de la friture, dit M. Angers, les huiles hydrogénées ont une meilleure résistance à la chaleur.



JACQUES NADEAU LE DEVOIR

À en juger par la liste de leurs ingrédients, les biscuits Oreo semblent toujours regorger de gras trans, même si Kraft espérait en réduire la teneur, comme l'annonçait une campagne de marketing particulièrement bien orchestrée à l'automne 2003.

VOIR PAGE A 8: GRAS

INDEX

Actualités..... A 2	Idées..... B 5
Annonces..... C 5	Monde..... A 7
Avis publics... C 7	Mots croisés... C 6
Bourse..... C 2	Météo..... C 7
Carrières..... C 6	Perspectives... B 1
Décès..... C 6	Rencontres... D 2
Économie..... C 1	Société..... B 6
Éditorial..... B 4	Sports..... A 6



TOUS LES SAMEDIS JUSQU'AUX JEUX OLYMPIQUES : un portrait d'un espoir olympique dans nos pages sportives.

Ce samedi,

Émilie MONDOR

LE DEVOIR